

Récapitulatif Horaires des Clubs

Bonus : chaque licencié peut bénéficier de l'ensemble de ces cours, suivant son âge et son niveau de pratique

	LE BLANC-MESNIL		LE PRÉ SAINT-GERVAIS		LIVRY-GARGAN		STAINS	
LUNDI							ENFANTS 18h00 - 19h00	
	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants & Ados	Adultes
MARDI					18h00 - 18h45 : de 6 à 10 ans 18h45 - 19h45 : de 11 à 15 ans	19h45 - 21h45 : cours pour tous		
	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants & Ados	Adultes
MERCREDI	18h00 - 19h00 : cours pour tous	19h00 - 21h00 : cours pour tous 21h00 - 22h00 : cours confirmés					ENFANTS 18h00 - 19h00 ADOS 18h00 - 19h15	19h30 - 21h30
	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants & Ados	Adultes
JEUDI			18h30 - 19h30 : cours pour tous	19h30 - 21h30 : cours pour tous				
	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants & Ados	Adultes
 VENDREDI		20h00 - 22h00 : cours pour tous Buki-Waza : Cours d'Armes			18h00 - 18h45 : de 6 à 10 ans 18h45 - 19h45 : de 11 à 15 ans	19h45 - 21h45 : cours pour tous	ENFANTS 18h00 - 19h00	
	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants & Ados	Adultes
SAMEDI	16h45 - 18h15 : cours pour tous			10h00 - 11h00 : cours Aïki-Taïso 11h00 - 12h30 : cours Aïkido			ADOS 14h00 - 15h30	15h30 - 18h00
	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants & Ados	Adultes
DIMANCHE		10h00 - 11h00 : cours Aïki-Taïso 11h00 - 12h30 : cours Aïkido						
	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants & Ados	Adultes

Récapitulatif Horaires des Clubs - ADULTES

Bonus : chaque licencié peut bénéficier de l'ensemble de ces cours, suivant son âge et son niveau de pratique

	LE BLANC-MESNIL	LE PRÉ SAINT-GERVAIS	LIVRY-GARGAN	STAINS
LUNDI				
MARDI			19h45 - 21h45 cours pour tous	
MERCREDI	19h00 - 21h00 cours pour tous 21h00 - 22h00 cours confirmés			19h30 - 21h30
JEUDI		19h30 - 21h30 cours pour tous		
VENDREDI	20h00 - 22h00 cours pour tous Buki-Waza Cours d'Armes		19h45 - 21h45 cours d'armes	
SAMEDI		10h00 - 11h00 cours Aïki-Taïso 11h00 - 12h30 cours Aïkido		15h30 - 18h00
DIMANCHE	10h00 - 11h00 cours Aïki-Taïso 11h00 - 12h30 cours Aïkido			

w w w . a i k i d o - b u d o . f r

Récapitulatif Horaires des Clubs - ENFANTS

Bonus : chaque licencié peut bénéficier de l'ensemble de ces cours, suivant son âge et son niveau de pratique

	LE BLANC-MESNIL	LE PRÉ SAINT-GERVAIS	LIVRY-GARGAN	STAINS
LUNDI				18h00 - 19h00 ENFANTS
MARDI			18h00 - 18h45 de 6 ans à 10 ans 18h45 - 19h45 de 11 ans à 15 ans	
MERCREDI	18h00 - 19h00 cours pour tous			18h00 - 19h00 ENFANTS 18h00 - 19h15 ADOS
JEUDI		18h30 - 19h30 cours pour tous		
VENDREDI			18h00 - 18h45 de 6 ans à 10 ans 18h45 - 19h45 de 11 ans à 15 ans	18h00 - 19h00 ENFANTS
SAMEDI	16h45 - 18h15 cours pour tous			14h00 - 15h30 ADOS
DIMANCHE				

Récapitulatif Horaires du Club

Bonus : chaque licencié peut bénéficier de l'ensemble des cours des 4 clubs, suivant son âge et son niveau de pratique

		LE BLANC-MESNIL	
Lundi			
	Enfants	Adultes	
Mardi			
	Enfants	Adultes	
MERCREDI	18h00 - 19h00 cours pour tous	19h00 - 21h00 cours pour tous 21h00 - 22h00 cours confirmés	
	Enfants	Adultes	
Jeudi			
	Enfants	Adultes	
VENDREDI		20h00 - 22h00 cours pour tous Buki-Waza Cours d'Armes	
	Enfants	Adultes	
SAMEDI	16h45 - 18h15 cours pour tous		
	Enfants	Adultes	
DIMANCHE		10h00 - 11h00 cours Aïki-Taïso 11h00 - 12h30 cours Aïkido	
	Enfants	Adultes	

w w w . a i k i d o - b u d o . f r

Récapitulatif Horaires du Club

Bonus : chaque licencié peut bénéficier de l'ensemble des cours des 4 clubs, suivant son âge et son niveau de pratique

LIVRY-GARGAN	
Lundi	
	Enfants
	Adultes
MARDI	18h00 - 18h45 de 6 ans à 10 ans 18h45 - 19h45 de 11 ans à 15 ans
	19h45 - 21h45 cours pour tous
	Enfants
	Adultes
Mercredi	
	Enfants
	Adultes
Jeudi	
	Enfants
	Adultes
VENDREDI	18h00 - 18h45 de 6 ans à 10 ans 18h45 - 19h45 de 11 ans à 15 ans
	19h45 - 21h45 cours pour tous
	Enfants
	Adultes
Samedi	
	Enfants
	Adultes
Dimanche	
	Enfants
	Adultes

w w w . a i k i d o - b u d o . f r

Récapitulatif Horaires du Club

Bonus : chaque licencié peut bénéficier de l'ensemble des cours des 4 clubs, suivant son âge et son niveau de pratique

LE PRÉ SAINT-GERVAIS	
Lundi	
	Enfants / Adultes
Mardi	
	Enfants / Adultes
Mercredi	
	Enfants / Adultes
JEUDI	
	18h30 - 19h30 cours pour tous / 19h30 - 21h30 cours pour tous
	Enfants / Adultes
Vendredi	
	Enfants / Adultes
SAMEDI	
	10h00 - 11h00 cours Aïki-Taïso / 11h00 - 12h30 cours Aïkido
	Enfants / Adultes
Dimanche	
	Enfants / Adultes

www.aikido-budo.fr

Récapitulatif Horaires du Club

Bonus : chaque licencié peut bénéficier de l'ensemble des cours des 4 clubs, suivant son âge et son niveau de pratique

		STAINS	
LUNDI	ENFANTS : 18h00 - 19h00		
	Enfants & Ados		Adultes
Mardi			
	Enfants & Ados		Adultes
MERCREDI	ENFANTS : 18h00 - 19h00 ADOS : 18h00 - 19h15	19h30 - 21h30	
	Enfants & Ados		Adultes
Jeudi			
	Enfants & Ados		Adultes
VENDREDI	ENFANTS : 18h00 - 19h00		
	Enfants & Ados		Adultes
SAMEDI	ADOS : 14h00 - 15h30	15h30 - 18h00	
	Enfants & Ados		Adultes
Dimanche			
	Enfants & Ados		Adultes

w w w . a i k i d o - b u d o . f r